ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

07	09	2023	al	28	09	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3. Terreno conocido, 4.Apoyo tu andar.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

Actividad 4: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 7,14 de septiembre del 2023.
Se realiza preparación del entorno, acondicionando un espacio con buena iluminación y ventilación; se organizan las mesas y sillas de forma cómoda y accesible, sin riesgo de tropiezos y caídas, se invitan a las personas mayores a participar en la actividad, distribuyéndolas en el espacio y entregándoles los insumos necesarios para poder llevar a cabo la actividad.

Actividad 2: Se realiza la actividad los días (21 y 28 de septiembre de 2023).
Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.

Actividad 3:Terreno conocido: durante el día 13 de septiembre se realiza invitación a las personas mayores que realizar marcha de forma independiente o con apoyo homolateral leve, por medio la explicación verbal simple, así como el uso de señas propio de las personas mayores se da a conocer el circuito motor a realizar.

Actividad 4: apoyo tu andar: durante la jornada desarrollada el día 21 de septiembre del 2023 se convoca a la población que como producto de locomoción usa el caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión en plano horizontal), en la zona del comedor. Se retoman ciertos temas impartidos el mes pasado como nombre del producto de apoyo y el circuito motor a realizar.

Actividad 1 (7 y 14 de septiembre 2023) : Durante las jornadas se proporciona latas recicladas y limpias a las personas mayores, revisando que no tengan bordes afilados y en caso de haberlos se cubren con cinta adhesiva, se realiza explicación con una breve demostración de como deben retirar la etiqueta de la lata, una vez esta es retirada; se orienta a las personas mayores que deben aplicar varias capas de pintura color negra a la lata hasta que esta quede cubierta completamente.
Después de tener las latas con la base uniforme se procedió a realizar la técnica del puntillismo, por medio de una demostración se explica a las persona mayores como aplicar puntos de pintura de diferentes tamaños y colores para crear el patrón y diseño deseado, durante toda la actividad se brinda asistencia y orientación para aquellas personas mayores que más necesitan apoyo con el puntillismo. Una vez terminada la decoración se permite que las latas se sequen completamente para aplicar una capa de barniz transparente para protegerla y asegurar su durabilidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 (21 y 28 de septiembre):** Durante los encuentros se realizan las actividades de tamizado de tierra, selección, limpieza de plántulas y trasplantes de las mismas a la las materas que se realizaron en las sesiones anteriores. Estas actividades se distribuyeron de acuerdo a las capacidades e intereses de las participantes, facilitándoles el material necesario (plántulas, tierra, materas, kit de jardinería,). Una vez se tuvo la tierra tamizada y las plántulas seleccionadas se procedió con la siembra de estas, las personas mayores agregaron la tierra en las latas y plantaron las suculentas, durante este proceso se brindó orientación y el acompañamiento necesario, asegurando así que las plantas quedaran bien colocadas y estables. Seguido se solicitó se solicitó apoyo al área de mantenimiento para el montaje de las dos estructuras en la pared seleccionada.
	Actividad 3 terreno conocido (13 de septiembre): El taller se divido en dos fases, en la primera se trabaja de forma semi individual la altura del paso, el equilibrio dinámico y la estabilidad durante la marcha al pasar por los obstáculos puestos, en este se realiza acompañamiento permanente, teniendo en cuenta el riesgo de caída, en la segunda fase se realiza marcha por terreno irregular, se trabaja paso por zonas verdes, ascenso de escalón y se finaliza con el paso por el circuito usado en la primera fase.
	Actividad 4 Apoyo tu andar (21 de Septiembre): El taller se divido en dos fases, en la primera se trabaja de forma semi individual la altura del paso, el equilibrio dinámico y la estabilidad durante la marcha al pasar por los obstáculos puestos, en este se realiza acompañamiento permanente, teniendo en cuenta el riesgo de caída, en la segunda fase se realiza marcha por terreno irregular, se trabaja paso por zonas verdes, ascenso de escalón y se finaliza con el paso por el circuito usado en la primera fase.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: Al finalizar cada sesión se realiza retroalimentación con las personas mayores de las actividades realizadas, para después hacer recolección de materiales y productos elaborados.
	Actividad 2: se menciona a las participantes los beneficios ambientales significativos a los que contribuyen el tener estos jardines en la unidad operativa, haciendo énfasis en que con la instalación de estos será una forma efectiva de mejorar la calidad del ambiente y la disminución del impacto de la huella de carbono. Posteriormente se realiza recolección del materia y retorno de las personas mayores al área del comedor.
	Actividad 3 Terreno conocido: se da por finalizada la actividad con el estímulo positivo a las participantes, la retroalimentación de la actividad realizada y la importancia de realizar marcha de forma regular. Se recolecta el material empleado y se realiza limpieza según las características de cada implemento.
	Actividad 4 Apoyo tu andar: Con la población de caminador, se realiza un recorrido de cierre alrededor de la casa teniendo en cuenta las zonas de libre circulación, y se retroalimenta de forma verbal y gestual el uso adecuado del dispositivo y la importancia de llevar el ritmo. Con la población de silla de ruedas se da cierre con las recomendaciones sobre el no uso de las rampas de forma independiente, el uso del freno y el ubicarse en una zona donde no se pongan en riesgo o afecten a un par.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	Pintura de tráfico de color blanco
Sillas	Plántulas de suculentas
Delantales	Tierra abonada
Manteles Plásticos	2 estibas de madera
35 Latas recicladas	Conos / bastones de madera
Pinceles	Cabina de sonido
Vinilos acrílicos (Negro, verde, morados, azul, amarillo, rojo y rosado)	Micrófono inalámbrico
Spray en aerosol transparente	Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:La actividad de elaborar materas con puntillismo a partir de latas recicladas ofrece una oportunidad para que las personas mayores desarrollen su creatividad, participen en actividades sostenibles y promuevan su conciencia ambiental. La técnica de puntillismo fue un desafío interesante para algunas participantes, pero gracias a la orientación y apoyo brindado, pudieron desarrollar sus habilidades artísticas y superar barreras creativas. Se evidencia un progreso significativo en la precisión y detalle de la técnica que vienen trabajando con el área de terapia ocupacional, lo que resultó en una amplia variedad de materas decoradas con puntillismo, cada una con su propio estilo y personalidad. Por último el enfoque en el reciclaje de latas para crear las materas resaltó la importancia de la reutilización de materiales y la reducción de residuos promoviendo prácticas sostenibles en el entorno de las persona mayores. Persona mayor Doralice Malaver CC 41427676 No firma
Actividad 2: La actividad logró involucrar activamente a las personas mayores, quienes mostraron un alto grado de entusiasmo y compromiso. La experiencia de sembrar las plantas permitió que las participantes se conectaran con la naturaleza de manera significativa. Al convertirse en cuidadoras de las plantas en sus materas, se fomentó un mayor aprecio por la vida vegetal y su importancia para el medio ambiente. Persona mayor Agustina florez CC.53905922 No firma
Actividad 3 Terreno conocido: durante esta actividad se programó circuito motor para la población que realiza marcha de forma independiente, donde se logra la el incentivo motor voluntario, el reconocimiento del espacio y la percepción del terreno irregularidad así como la atara del paso para ascenso de escalón. Persona mayor: Cecilia Borraz C.C.53905716, No firma.
Actividad 4 Apoyo tu andar: durante la jornada se logra que las personas con uso de caminador por medio del paso de obstáculos se respeten los tiempos de ejecución de la marcha. y en las personas con sillas de ruedas que realizan propulsión se logra el incentivo motor de ejecución en plano horizontal y se observa que comprende el riesgo de subir y bajar una rampa por sus propios medios. Persona mayor: Blanca Carreño C.C. No firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 28/09/2023
Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

Actividad 1:


07/09/2023 9:24 a.m.
Cajicá, Cundinamarca.


07/09/2023 10:21 a.m.
Cajicá, Cundinamarca.


Cajicá
Cundinamarca


14/09/2023 9:59:09 a. m.
Cajicá
Cundinamarca

Actividad 2:


21/09/2023 10:45 a.m.
Cajicá, Cundinamarca.


21/09/2023 10:50 a.m.
Cajicá, Cundinamarca.


21/09/2023 11:31 a.m.
Cajicá, Cundinamarca


28 sep. 2023 9:38:22 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


28 sep. 2023 9:38:27 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

Actividad 3:


13 sept 2023 10:22:29 a. m
13 sept 2023 10:24:22 a. m.
13 sept 2023 10:32:36 a. m.
13 sept 2023 10:28:


13 sept 2023 10:36:28 a. m.


13 sept 2023 10:37:03 a. m.


13 sept 2023 10:37:42 a. m.


13 sept 2023 10:39:1

Actividad 4:


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
21 sept 2023 2:42:17 p. m.


21 sept 2023 2:36:32 p. m.


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
21 sept 2023 3:21:19 p. m.


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
21 sept 2023 3:14:13 p. m.


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
21 sept 2023 2:41:51 p. m.


21 sept 2023 2:36:32 p. m.